

# **HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DAN USIA IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

## **SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:**

**Maimunah Abdul Rohman**

**J500160061**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DAN USIA IBU TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Yang diajukan oleh :

Maimunah Abdul Rohman

J500160061

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Sabtu , 17 Januari 2020

Ketua Penguji

Nama : dr. Burhannudin I., M.Med.Ed., M.Kes.

NIK : 1002

Anggota Penguji

Nama : dr. Nining Lestari, M.PH.

NIK : 1941

Pembimbing Utama

Nama : dr. Tri Agustina, M.Gizi

NIK : 100.1770

Dekan

Prof. DR. dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

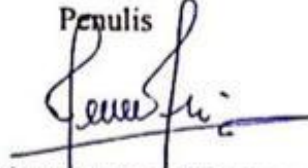
NIK: 919

## PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 17 Januari 2020

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maimunah', with a long horizontal stroke extending to the right.

Maimunah Abdul Rohman

## **MOTTO**

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil.”

“Dan hanya kepada Tuhanmulah (Allah SWT), hendaknya kamu berharap.”

(QS Al Insyirah : 8)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.”

(QS Al-Imran : 139)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS Al-Insyirah : 5-8)

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, segala puji dan syukur telah penulis panjatkan kehadiran Allah Subhaanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DAN USIA IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Nur Mahmudah, M.Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Tri Agustina M.Gizi., selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan nasehat dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Ibu Riandini Aisyah S.Si M.Sc., selaku pembimbing akademik yang dengan sabar telah memberikan arahan dan nasehat yang baik mulai dari semester pertama hingga saat ini. Senantiasa mendengarkan keluhan penulis dan selalu memberikan semangat dan motivasi untuk penulis.
5. Seluruh staf bagian akademik dan humas FK UMS yang banyak membantu dalam proses administrasi dan perizinan.
6. Seluruh petugas Puskesmas Gatak yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis demi kelancaran pelaksanaan penelitian hingga tercapainya suatu hasil yang baik dalam skripsi ini
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Babah, mamah, kakak, dan adik tercinta serta seluruh keluarga yang sangat saya cintai dan sayangi, terimakasih atas seluruh kasih sayang, doa-doa, keridhoan, kesabaran, perhatian, motivasi dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat.
9. Teman-teman Astrocytes 2016 yang selalu bersama dalam suka maupun duka yang telah memberikan dukungan sampai selesainya penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman dekat saya “Klaudia Vindy P., Anida Septi R., Makiyatul M., Putri Sella D., Aviola Syania P. dan Nabilla Munanda” yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan selalu ada disetiap suka dan duka.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan sehingga dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 17 Januari 2020

Maimunah Abdul Rohman

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU DAN USIA IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Maimunah Abdul Rohman<sup>1</sup>, Tri Agustina<sup>2</sup>

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang:** Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu unsur terpenting dalam Nutrisi optimal selama periode perkembangan yang memiliki efek jangka panjang yang positif pada kemampuan kognitif bayi. Pemberian ASI eksklusif di Indonesia pada umumnya masih tidak terlaksana dengan maksimal, salah satunya adalah faktor budaya dan persepsi ibu terhadap kecukupan ASI bagi bayinya. Beberapa faktor yang diindikasikan menjadi faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui adalah status gizi ibu dan usia ibu

**Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan status gizi ibu dan usia ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gatak Sukoharjo.

**Metode:** Metode pada penelitian ini yaitu observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah semua ibu yang memiliki balita dengan usia lebih dari 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo, sedangkan sampel penelitian sebanyak 60 orang ibu. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Chi Square dan Regresi Logistik

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan status gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif ( $p = 0,002$ ;  $OR = 3,638$ ) dan tidak terdapat hubungan usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif ( $p = 0,721$ ).

**Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian adalah faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada penelitian ini adalah status gizi ibu, sedangkan faktor yang tidak berhubungan adalah usia ibu.

---

**Kata Kunci :** Pemberian ASI eksklusif, Status gizi, Usia

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S NUTRITIONAL STATUS AND MOTHER'S AGE TOWARDS EXCLUSIVE FEEDING

Maimunah Abdul Rohman<sup>1</sup>, Tri Agustina<sup>2</sup>

Faculty of Medicine of Muhammadiyah University of Surakarta

**Background:** The exclusive mother breast milk (ASI) is one of the most important elements in optimal nutrition during a period of development that has a positive long-term effect on infant cognitive ability. The exclusive provision of breast milk in Indonesia is still not carried out with maximum, one of which is a cultural factor and a perception of mothers on the adequacy of breast milk. Some factors indicated to be a factor related to exclusive breastfeeding in nursing mothers are mother's nutritional status and maternal age

**Objective:** To analyze the relationship status of mother nutrition and mother's age to the introduction of the exclusive breast milk aid in Gatak Sukoharjo.

**Method:** The method on this research is Observational analytic using cross sectional approach. The research population is all mothers who have toddlers with a age of more than 6 months in the working area of the Public health center of Gatak Sukoharjo, while research samples of 60 toddler mothers. Collection of research data using questionnaires, while analysis of data using Chi Square test and logistic regression

**Research Results:** Research shows that there is a nutritional status relationship of mothers with exclusive feeding ( $P = 0.002$ ;  $OR = 3.638$ ) and there is no mother's age relationship with exclusive BREAST-feeding ( $P = 0.721$ ).

**Conclusion:** The conclusion of the research is a factor related to the exclusive feeding of breast milk in this study is the nutritional status of mothers, while the unrelated factor is the age of mothers.

---

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Nutritional status, and the age of the mother.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II     KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif .....	6
2. Status Gizi Ibu .....	9
3. Usia Ibu .....	12
4. Hubungan Status Gizi Ibu dan Usia Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif .....	13
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III    METODE PENELITIAN .....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	17
C. Populasi Penelitian .....	17

	D. Sampel Dan Teknik Sampling .....	18
	E. Estimasi Besar Sampel .....	18
	F. Kriteria Restriksi .....	19
	G. Variabel Penelitian .....	19
	H. Definisi Operasional.....	20
	I. Instrumen Penelitian.....	21
	J. Analisis Data .....	21
	K. Alur Penelitian.....	22
	L. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	22
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
	A. Hasil Penelitian .....	23
	1. Hasil Deskripsi .....	23
	2. Hasil Analisis .....	24
	B. Pembahasan.....	26
	1. Analisis Data Hubungan Status gizi dengan Pemberian ASI eksklusif .....	26
	2. Analisis Data Hubungan Usia ibu dengan Pemberian ASI eksklusif .....	27
	C. Kekurangan Penelitian .....	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
	A. Kesimpulan.....	31
	B. Saran.....	31
	DAFTAR PUSTAKA .....	32
	LAMPIRAN.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	22
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif Berdasarkan Status gizi.....	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif Berdasarkan Usia ibu .....	24
Tabel 4. Analisis Bivariat Status Gizi.....	25
Tabel 5. Analisis Bivariat Usia ibu .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	16
Gambar 3. Alur Penelitian.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden.....	34
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	35
Lampiran 3. Biodata Responden .....	36
Lampiran 4. Kuisioner Pemberian ASI Eksklusif.....	37